

Näin käytät saunoja kesäaikaan

Alakerran sauna lämpiää seuraavasti:

Aamusauna	Maanantai 7.00-11.00	Keskiviikko- 7.00-11.00	Perjantai	Lauantai- Sunnuntai 8.00-11.00
-----------	-------------------------	----------------------------	-----------	--------------------------------------

Aamusaunan käyttäminen edellyttää kiinteistömaksun suorittamisen lisäksi 30 euron aamusaunamaksua.

Iltasauna	Maanantai- Tiistai 13.30-23.00	Keskiviikko- Torstai 13.30-20.00	Perjantai 13.30-23.00	Lauantai- Sunnuntai 13.30-23.30
-----------	--------------------------------------	--	--------------------------	---------------------------------------

Iltasaunan käyttäminen edellyttää kiinteistömaksun suorittamista tai ensimmäisen vuoden jäseneltä kurssilaisen etuseteliä.

Alakerran sauna on varattu melontakäyttöön keskiviikko- ja torstai-iltoisin klo 20.00 – 23.00, jolloin se ei ole uimarijäsenten käytettävissä. Lisäksi alasauna on varattu sunnuntaisin klo 14.00 -16.30 melontakäyttöön 9.6., 16.6., 30.6. ja 14.7.

Yläkerran saunat lämpiävät seuraavasti:

Aamusauna	Maanantai- Tiistai ei lämmitystä	Keskiviikko- Torstai ei lämmitystä	Perjantai ei lämmitystä	Lauantai- Sunnuntai 9.00-11.00
-----------	--	--	----------------------------	--------------------------------------

Yläsaunan viikonlopun aamuvuoro edellyttää aamumaksun 30 euroa suorittamista samaan tapaan kuin alasaunan käytön osalta.

Iltasauna	Maanantai- Tiistai 18.00-22.00	Keskiviikko- Torstai 18.00-23.00	Perjantai 18.00-22.00	Lauantai- Sunnuntai 18.00-22.00
-----------	--------------------------------------	--	--------------------------	---------------------------------------

Iltasaunan käyttäminen edellyttää kiinteistömaksun suorittamista tai ensimmäisen vuoden jäseneltä kurssilaisen etuseteliä.

Yläsaunojen kävijämäärä aamuaikaan vaikuttaa siihen, tarjotaanko aamusaunaa vain alakerran saunassa. Taustalla on mahdollisesti turhien kustannuksen karsiminen. Asiasta tiedotetaan seuran fb -ryhmässä toukokuun aikana.

Saunomisen kesto:

Yksittäisen sauna/uintikerran enimmäiskestoajaksi suositellaan korkeintaan 60 min pituista aikaa, jotta pukuhuone-, sauna- ja sosiaali-tilat toimitusmahdollisimman hyvin (=saunojen vaihtuvuus). Pukeutumiselle varataan 10 min. aika ennen ja jälkeen saunan. Kirjoitathan aina oman nimen käyttäjävihkoon tilaan tullessasi.

Korostamme, että löylytilassa saa olla samaan aikaan vain sellainen määrä saunoja, että kaikille on tarjolla istumapaikka.

